

¿Qué es la warfarina/Coumadin®?

La warfarina, también llamada Coumadin® ayuda a evitar que se formen coágulos de sangre. Los coágulos de sangre pueden bloquear los vasos sanguíneos e interrumpir el suministro de sangre a una parte del cuerpo. Rara vez, los coágulos se pueden romper en fragmentos y viajar por el torrente sanguíneo, y alojarse el corazón (y provocar un ataque al corazón), en los pulmones (embolia pulmonar) o en el cerebro (apoplejía).

Las pastillas son diferentes: Pastillas de warfarina/Coumadin® (fila superior) y warfarina genérica (fila inferior).

						Verde		
Rosa	Lavanda	Verde	Tostado	Azul	Durazno	azulado	Amarillo	Blanco
1 mg	2 mg	2.5 mg	3 mg	4 mg	5 mg	6 mg	7.5 mg	10 mg



¿Qué responsabilidades tengo como paciente?

- Tome la warfarina/Coumadin® según las indicaciones y asista a las citas programadas para pruebas del (INR). Deben controlarle periódicamente el índice internacional normalizado (INR); en ocasiones, son necesarias pruebas semanales si está fuera del nivel deseado.

MAQI2 (Michigan Anticoagulation Quality Improvement Initiative)
Warfarin/Coumadin®

- Consulte periódicamente con su médico de atención primaria.
- Dígale a su dentista y a sus demás médicos que toma warfarina/Coumadin®.
- Mantenga una comunicación habitual con su proveedor de anticoagulación para mantener el INR en un nivel seguro.
- **Análisis de laboratorio:** Tendrán que hacerle extracciones de sangre periódicamente para medirle el INR. El INR nos indica la velocidad con la que coagula la sangre. Su proveedor de anticoagulación ajustará la dosis de la warfarina/Coumadin® según sus resultados de INR. Si su INR está por arriba del nivel deseado, tendrá un mayor riesgo de sangrado. Si su INR está por debajo del nivel deseado, tendrá un mayor riesgo de que se formen coágulos de sangre.

¿Cuáles son las instrucciones de administración?

Cómo tomar la dosis de warfarina/Coumadin® que se indicó:

- Es importante tomar la warfarina/Coumadin® aproximadamente a la misma hora todos los días, normalmente por la noche.
- Puede tomar la warfarina/Coumadin® con o sin comida.
- Puede tomar la warfarina/Coumadin® a la misma hora que la mayoría de los demás medicamentos.
- Use un pastillero para mantener un registro de las dosis. Trate de no olvidar ninguna dosis de la warfarina/Coumadin®.
- Si **olvida una dosis**, la puede tomar si faltan 12 horas o más hasta la siguiente dosis. Si faltan menos de 12 horas hasta la siguiente dosis, saltee la dosis que olvidó y siga con su horario para la warfarina. ¡No duplique dosis!

Asegúrese de marcar la dosis que olvidó en su calendario y recuerde reportarlo a su proveedor de anticoagulación.

Anticoagulation Clinic
 Warfarina/Coumadin®
 MAQI2 (Michigan Anticoagulation Quality Improvement Initiative)
 Warfarin/Coumadin®

- 2 -

Anticoagulation Clinic
Warfarina/Coumadin®
MAQI2 (Michigan Anticoagulation Quality Improvement Initiative)
Warfarin/Coumadin®

- 3 -

¿Con qué otros medicamentos puede interactuar la warfarina/Coumadin® ?

La warfarina/Coumadin® interactúa con muchos otros medicamentos (con receta, de venta libre, productos a base de hierbas, vitaminas y suplementos dietarios). **Es muy importante que se comuniqué con su proveedor de anticoagulación siempre que empiece a tomar cualquiera de estos medicamentos o si deja de tomarlos.**

¿Tengo que modificar mi dieta mientras tome warfarina/Coumadin®?

Debe llevar una dieta normal y saludable mientras tome warfarina/Coumadin®. Respetar la dieta es muy importante.

- **Vitamina K:** La vitamina K se encuentra en muchas comidas, especialmente en los vegetales de hojas verdes y oscuras. **No debe evitar estas comidas, simplemente coma la misma cantidad de vitamina K cada semana.** (Consumir más vitamina K de lo habitual puede dar lugar a un INR bajo; consumir menos vitamina K de lo habitual puede dar lugar a un INR alto).
- **Bebidas alcohólicas:** Beber alcohol en exceso puede aumentar su INR y ponerlo en riesgo de tener sangrado. Si decide beber alcohol, no debe beber más de 1-2 tragos al día.

Informe a su proveedor de anticoagulación antes de hacer cambios importantes en su dieta; antes de empezar a tomar un suplemento dietario o nutricional como Boost®, Slimfast® o Ensure®; si no puede comer durante varios días, o si tiene diarrea o vómitos continuos durante más de 24 horas.

Anticoagulation Clinic
Warfarina/Coumadin®
MAQI2 (Michigan Anticoagulation Quality Improvement Initiative)
Warfarin/Coumadin®

- 4 -

¿Qué actividades debo evitar?

Ya que la warfarina/Coumadin® aumenta el riesgo de sangrado, evite actividades que lo pongan en riesgo de lesionarse. Las actividades físicas como caminar, trotar, nadar y hacer jardinería normalmente son seguras y puede seguir haciéndolas. Informe a su proveedor de anticoagulación de los cambios importantes en su nivel de actividad, ya que pueden afectar a su INR.

¿Qué debo hacer si enfermo mientras estoy en tratamiento con este medicamento?

Las enfermedades agudas cambian la respuesta del cuerpo a la warfarina/Coumadin®. Un episodio de insuficiencia cardíaca, enfermedad hepática, fiebre, gripe, infección, náuseas, vómitos o diarrea puede dar lugar a un aumento del INR. Si tiene algún episodio de los que se mencionan arriba, primero comuníquese con su médico, y después informe a su proveedor de anticoagulación para que pueda administrar mejor la warfarina. Llame antes de empezar a tomar cualquier antibiótico o tan pronto empiece a tomarlo.

¿Cuáles son los riesgos asociados con el embarazo?

La warfarina/Coumadin® puede provocar defectos congénitos. NO debe tomar warfarina/Coumadin® durante el primer trimestre (3 meses) del embarazo. Su médico determinará si puede tomar warfarina/Coumadin® durante las últimas etapas del embarazo. **Si cree que quedó embarazada mientras tomaba warfarina/Coumadin®, comuníquese inmediatamente con su médico y con el servicio de Anticoagulación.**

¿A qué debo prestar atención?

Anticoagulation Clinic
Warfarina/Coumadin®
MAQI2 (Michigan Anticoagulation Quality Improvement Initiative)
Warfarin/Coumadin®

- 5 -

Es importante observar si hay señales de sangrado o de formación de coágulos mientras esté en tratamiento con warfarina/Coumadin®

Informe a su proveedor de anticoagulación de:

- cualquier episodio de sangrado después de buscar atención médica por problemas urgentes
- las dosis de warfarina/Coumadin® que haya olvidado
- los medicamentos nuevos o los que deje de tomar, como antibióticos o corticoides
- la falta de apetito o si se enferma (diarrea, vómitos) durante más de 24 horas
- un aumento en el consumo de alcohol (2 tragos o más de los que bebe normalmente en 24 horas)
- procedimientos o cirugías planificadas
- un aumento o disminución de 2-3 porciones a la semana en el consumo de comidas con vitamina K
- que empiece o deja de tomar suplementos dietarios
- cambios significativos en los niveles de actividad
- un cambio de centro donde le extraen sangre para análisis de laboratorio
- si necesita que le resurtan warfarina/Coumadin®
- cambios en la información de contacto

Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias si tiene alguna de las siguientes condiciones graves:

sangrado importante

- sangre en las heces (rojas o de color negro, como alquitrán)

Anticoagulation Clinic
Warfarina/Coumadin®
MAQI2 (Michigan Anticoagulation Quality Improvement Initiative)
Warfarin/Coumadin®

- 6 -

- sangre en la orina (de color rojo o café)
- tos o vómitos con sangre
- sangrado intenso de la nariz o de las encías
- se cortó y el sangrado no se detiene
- sangrado menstrual excesivo
- moretones grandes

caídas graves o si se golpea la cabeza

Señales y síntomas de una apoplejía

- mareos, cambios en la vista o dolor de cabeza intenso
- entumecimiento o debilidad en cualquiera de las extremidades
- dificultad para hablar o para articular las palabras

Señales y síntomas de que se formaron coágulos

- falta de aire
- dolor en el pecho
- enrojecimiento, inflamación, calor o dolor en cualquiera de las extremidades

Otros síntomas o cambios importantes

¡La comunicación eficaz con el servicio de anticoagulación puede ayudar a evitar eventos adversos graves!

Exención de responsabilidad: Michigan Medicine preparó la información o el material educativo que contiene este documento para el paciente típico con su misma condición que usted. Es posible que contenga enlaces a contenido en Internet que no creó Michigan Medicine, por el que Michigan Medicine no asume ninguna responsabilidad. Este documento no reemplaza el asesoramiento de un proveedor médico porque su experiencia podría ser diferente a la del paciente habitual. Consulte con su proveedor médico si tiene alguna pregunta sobre este documento, su condición o el plan de tratamiento.

Folleto de educación para el paciente asociado con las clínicas de atención clínica de Michigan

Warfarin/Coumadin®

MAQI2 (Michigan Anticoagulation Quality Improvement Initiative)

Autor: Elizabeth Benner, PharmD

Revisores: Nghi Ha, PharmD, y Erin Moulard, PharmD

- 7 -



Educación para el paciente de [Michigan Medicine](#) tiene [una licencia no portada de Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0](#). Última actualización 02/2018

Partnerships
Better Care. Better Outcomes. Better Value.

Anticoagulation Clinic
Warfarina/Coumadin®
MAQI2 (Michigan Anticoagulation Quality Improvement Initiative)
Warfarin/Coumadin®

- 8 -